

DIJAGNOSTIKA U FUNKICIJI PRAĆENJA REHABILITACIONOG POSTUPKA

Da bi se što efikasnije isplanirao i realizovao proces oporavka od sportskih povreda, vršimo dijagnostiku neuromišićne funkcije. Testiranja se realizuju u zadatim vremenskim intervalima. Početna merenja omogućavaju sagledavanje postojećeg stanja i adekvatnu izradu odgovarajućeg programa rada, dok su kasnija merenja u funkciji procene napretka u oporavku i adekvatne korekcije plana rada. Testiranje je zasnovano na primeni izoinercijalnih donamometara kojima se procenjuju odgovarajući parametri mišićnih grupa od interesa za proces rehabilitacije:

DINAMOMETRIJA se mere sledeće mišićne performanse:

- Maksimalna sila
- Brzina razvoja sile (eksplozivnost)
- Snaga
- Vreme dostizanja maksimalne snage
- Brzina kontrolisanog pokreta pri zadatom opterećenju
- Mišićni rad

Takođe, pored definisanja opsega pokreta i gipkosti, sastavni deo testiranja je i procena neuravnoteženosti antagonističkih mišićnih grupa, kao i deficita pojedinih performansi u odnosu na „zdrav mišić-mišićnu grupu“.

Testiranje obuhvata:

- Pripremu za test (zakazivanje testiranja, informisanje o neophodnim preduslovima, vremenu i načinu testiranja, odabir odgovarajuće metode, familijarizacija sa zadacima testova)
- Testiranje
- Analiza dobijenih rezultata
- Prikaz i interpretacija rezultata.
- Prikaz uporednih rezultata

TRI TESTIRANJA	<ul style="list-style-type: none"> • Inicijalno testiranje (na početku kineziterapije/procesa oporavka, uz dozvolu ortopeda/fizijatra/terapeuta) • Kontrolno testiranje (nakon određenog perioda koji se određuje u dogovoru sa fizijatrom/terapeutom,) • Završno testiranje(u dogovoru sa fizijatrom/terapeutom, nakon završetka tretmana)
DVA TESTIRANJA	<ul style="list-style-type: none"> • Inicijalno testiranje (na početku kineziterapije/procesa oporavka, uz dozvolu ortopeda/fizijatra/terapeuta) • Završno testiranje(u dogovoru sa fizijatrom/terapeutom, nakon završetka tretmana)
JEDNO TESTIRANJE	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrolno testiranje