

PROGRAM RADA SA SPORTSKIM KLUBOVIMA

U cilju podrške klubovima u realizaciji što efikasnijeg rada na fizičkoj pripremi, TDC D&D je okupio tim eminentnih stručnjaka i naučnih radnika iz oblasti sportske prakse i sportskih nauka. Za potrebe i SVIH SELEKCIJA U sportskim klubovima realizujemo sledeće sadržaje:

KOMPLETNA DIJAGNOSTIKA FIZIČKIH SPOSOBNOSTI:

- Procena telesnog sastava,
- Procena motoričkih sposobnosti
- Procena mišićne jačine i snage
- Procena funkcionalnih sposobnosti

ZDRAVSTVENA KONTROLA:

- Kompletna medicinska briga sa tretmanom sportskih povreda

KONDIČIONA PRIPREMA:

- Individualni rad (rad u pripremnom periodu, rad na poboljšanju određenih karakteristika)
- Rad sa ekipama (definisane i realizacija ciljeva u različitim fazama treninga, uz optimalno prilagođenje individualnim karakteristikama članova tima)

PRIPREMA NAKON SPORTSKIH POVREDA

PROGRAMI PREVENCIJE POVREDA

NOVO !!!

DIJAGNOSTIKA NA TERENU:

Terenska dijagnostika motoričkih sposobnosti, analiza pripremljenosti ekipa u različitim pripremnim i takmičarskim fazama;

Paket obuhvata:

- Pripremu za test (zakazivanje testiranja, informisanje o neophodnim preduslovima, vremenu i načinu testiranja, familijarizacija sa zadacima testova)
- Testiranje (telesni sastav, brzina, agilnost, skočnost, specifična izdržljivost)
- Analiza dobijenih rezultata
- Prikaz i interpretacija rezultata (apsolutni rezultati pojedinaca, relativni rezultati pojedinaca u odnosu na uzrastnu grupu, uporedni rezultati pojedinaca u odnosu na rezultate ranijih testiranja - u slučaju ponovljenih testova).
- Baza podataka sa elektronskim sportskim kartonom članova tima (svi relevantni podaci).